



compostare significa risparmiare

MANUALE PRATICO
SUL COMPOSTAGGIO
DOMESTICO



il problema rifiuti



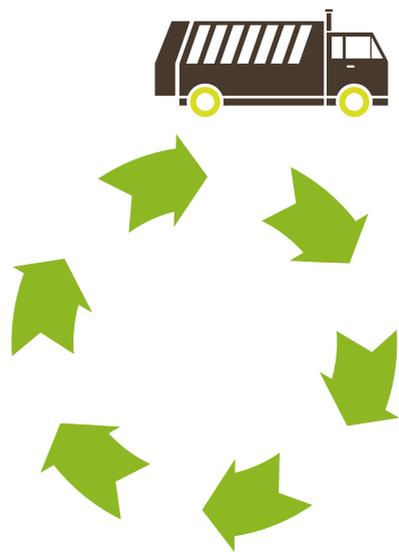
PRODUCIAMO TROPPI RIFIUTI

Ogni cittadino (utenza domestica) ne produce circa 1,0 kg al giorno.



RACCOLTA DIFFERENZIATA

Per recuperare al massimo i materiali ancora riciclabili.



PRODURRE ED ACQUISTARE MENO RIFIUTI

Eliminare l'usa e getta, gli imballaggi inutili, ecc.

PROBLEMA DISCARICHE

Si stanno rapidamente esaurendo e nessuno le vuole vicino alla propria casa.



AUMENTO DELLE TASSE

Perché aumentano i costi di gestione dei rifiuti.

Dati ISPRA



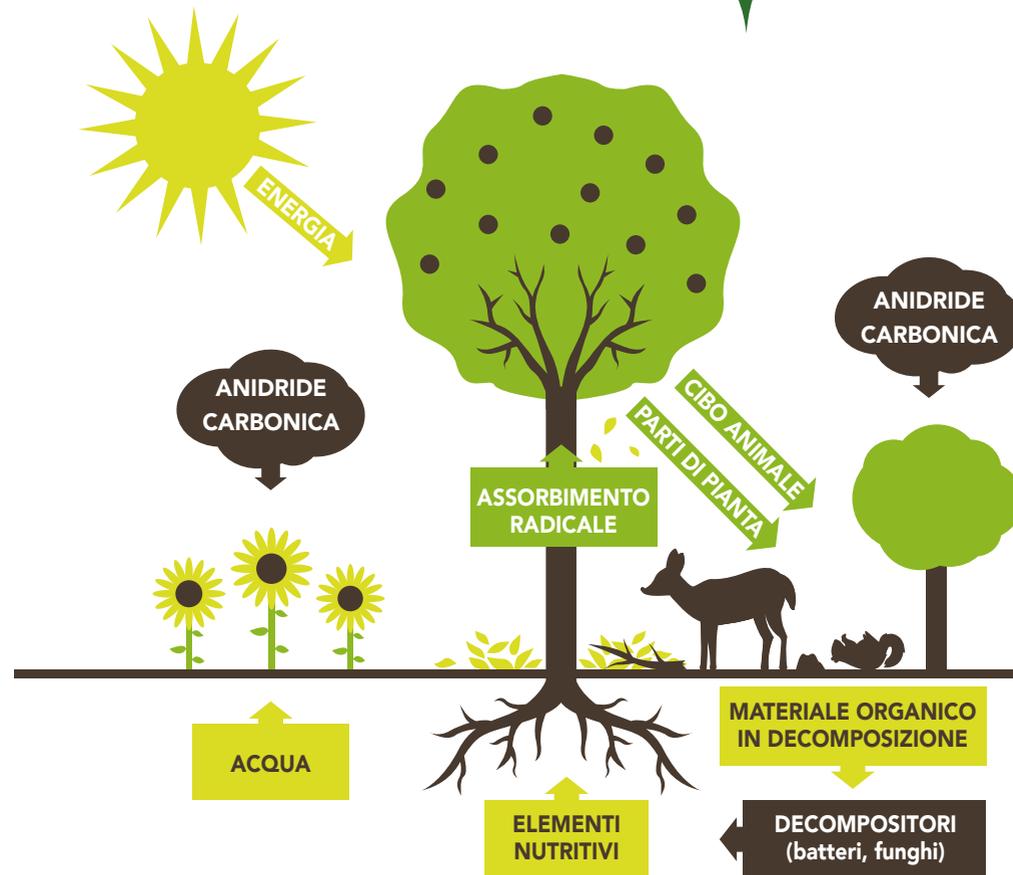
LA COMPOSIZIONE DEI RIFIUTI

ORGANICO
umido, verde e ramaglie

RICICLABILI
carta e cartone, vetro, lattine, plastica, ecc.

SECCO NON RICICLABILE

il ciclo della natura...



In natura la sostanza organica prodotta e non più "utile" alla vita (foglie secche, rami, spoglie di animali, ecc.) viene decomposta dai microrganismi presenti nel terreno che la restituiscono al ciclo naturale.

Le componenti meno degradabili rimaste costituiscono l'humus, prezioso per la crescita di altri vegetali. L'humus può essere considerato una vera e propria riserva di nutrimento per le piante data la capacità di liberare lentamente ma costantemente gli elementi nutritivi (azoto, fosforo, potassio sono i più importanti), assicurando la fertilità costante del suolo.

4

IL LUOGO ADATTO

Qualsiasi sistema si adotti, il luogo adatto per fare il compostaggio deve essere accessibile tutto l'anno (senza ristagni e fango invernale) e possibilmente in penombra, in modo che il materiale non venga essiccato d'estate e venga un pò riscaldato dal sole d'inverno (es. sotto un albero a foglie caduche). Rispettate la distanza dalle abitazioni altrui.



5

PREPARAZIONE DEL FONDO

Per iniziare il processo è bene preparare un fondo con materiale legnoso e mescolare del compost vecchio o del terriccio con i primi resti organici per facilitare l'avvio del processo e garantire il drenaggio dell'acqua in eccesso.



6

MISCELARE SCARTI SECCHI CON QUELLI UMIDI

L'aggiunta degli scarti dovrebbe essere abbastanza regolare e diversificata, alternando le parti umida e secca in parti di volume uguale.

materiali secchi

(CARBONIOSI)

ricchi di carbonio (poveri di azoto)

- Ramaglie
- Paglia
- Foglie secche
- Cartone
- Trucioli



materiali umidi

(AZOTATI)

ricchi di azoto (poveri di carbonio)

- Sfalci d'erba freschi
- Avanzi di cucina
- Pollina



7

EVITARE I PEZZI GROSSI

Per favorire una trasformazione veloce ed omogenea, si consiglia di spezzettare gli scarti più grossi (ramaglie, ecc.) con un falchetto o, per grandi quantità, con un biotrituratore.

quali si, quali no e perché



MOLTO INDICATO



SCARTI DI FRUTTA E VERDURA, SCARTI VEGETALI DI CUCINA

sono molto indicati e costituiscono la base per un ottimo compost

FIORI RECISI APPASSITI, PIANTE ANCHE CON PANE DI TERRA

se ci sono parti legnose è meglio sminuzzarle prima

PANE RAFFERMO O AMMUFFITO, GUSCI D'UOVA E OSSA

ridurre prima in piccoli pezzi

FONDI DI CAFFÈ, FILTRI DI TÈ

anche il filtro si può compostare

FOGLIE VARIE, SEGATURA E PAGLIA

ottimo materiale secco

SFALCI D'ERBA

prima far appassire poi mescolare con altro materiale

RAMETTI, TRUCIOLI, CORTECCHE E POTATURE

ottimo materiale di "struttura" perché sostiene il cumulo; ridurre in pezzi

CARTA COMUNE, CARTONE, FAZZOLETTI DI CARTA, CARTA DA CUCINA, SALVIETTE

ottimo materiale secco

PEZZI DI LEGNO O FOGLIE NON DECOMPOSTI PRESENTI NEL COMPOST MATURO

aiutano l'innesco del processo e danno porosità alla massa

ADATTO

(ma bisogna seguire i consigli della tabella)



BUCCE DI AGRUMI

non superare le quantità di un normale consumo familiare, ridurle in piccoli pezzi

PICCOLE QUANTITÀ DI CENERE

la cenere contiene molto calcio e potassio

AVANZI DI CARNE, PESCE, SALUMI E FORMAGGI

attirano roditori; eventualmente coprire con altro materiale

LETTIERA BIODEGRADABILE DI CANI E GATTI

soltanto se si è sicuri di ottenere l'igienizzazione

FOGLIE DI PIANTE RESISTENTI ALLA DEGRADAZIONE

(MAGNOLIA, AGHI DI CONIFERE) solo in piccole quantità e miscelando bene con materiale facilmente degradabile



ASSOLUTAMENTE SCONSIGLIATO



CARTONE PLASTIFICATO, VETRI, METALLI

non si decompongono

RIVISTE, STAMPE A COLORI, CARTA PATINATA IN GENERE

contengono sostanze nocive: avviare al riciclaggio specializzato

FILTRI DI ASPIRAPOLVERE

non sono indicati

PIANTE MALATE

meglio evitarle se non si è sicuri di ottenere l'igienizzazione

SCARTI DI LEGNAME TRATTATO CON PRODOTTI CHIMICI (SOLVENTI, VERNICI)

le sostanze nocive finirebbero nel vostro terreno, inquinandolo



dove si può fare il compostaggio

IL CUMULO E LA CASSA DI COMPOSTAGGIO

Sono metodi efficaci per la buona aerazione e il facile rivoltamento. Sono adatti per coloro che posseggono un ampio giardino. L'altezza consigliata per il cumulo o la cassa è compresa tra i 60 e i 140 cm.



LA BUCA DI COMPOSTAGGIO

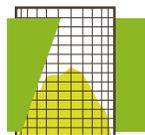
È un vecchio sistema che prevede l'accumulo degli scarti organici in una buca o in una concimaia agricola. Per evitare l'accumulo di acqua sul fondo è bene preparare alla base uno strato di ghiaia e/o una piattaforma rialzata.



IL COMPOSTER

È un contenitore aerato, studiato per fare il compostaggio in piccoli giardini, in cui vi è la necessità di coibentare il materiale senza generare cattivi odori e senza attirare animali indesiderati.

Esistono diverse soluzioni: dall'economico e funzionale fai-da-te (in rete metallica rivestita), al composter chiuso in plastica.



SISTEMI APERTI E CHIUSI: PRO E CONTRO

Occultamento visivo	●	●	●	●
Aerazione	●	●	●	●
Protezione da animali indesiderati	●	●	●	●
Rimescolamento e rivoltamento	●	●	●	●
Indipendenza dal meteo	●	●	●	●
Asporto compost maturo	●	●	●	●



○ BUONO

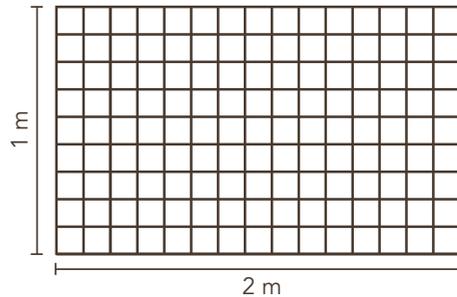
○ SUFFICIENTE

● CRITICO
(richiede attenzioni particolari)



come costruirsi il composter in rete

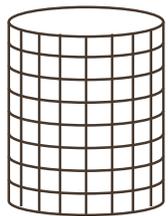
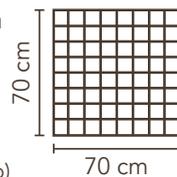
Un altro tipo è il composter a rete fai-da-te: è costituito da una rete metallica (di una maglia fine) rivestita con materiale ombreggiante (tessuto non tessuto o juta). Il composter è personalizzabile a seconda della disponibilità di mezzi e strumenti chi lo fa. I vantaggi di questo composter sono la buona aerazione, la facilità di rimescolamento del materiale, l'indipendenza dal clima e l'occultamento visivo.



COMPOSTER Ø 65 cm

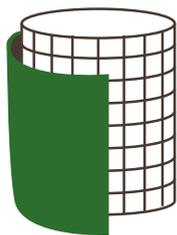
- Capacità 320 litri
- 4 persone
- 250 m² di giardino

(per due cicli di compost/anno)



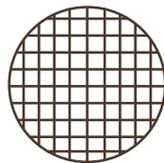
1

Forma un cilindro con la rete di dimensioni maggiori



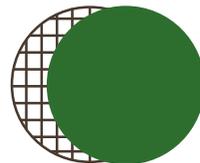
2

Rivestilo con tessuto ombreggiante



3

Con l'altro pezzo di rete sagoma il coperchio



4

Fissa il coperchio al cilindro dopo averlo coperto con altro tessuto ombreggiante

possibili inconvenienti e animali indesiderati

ODORI MOLESTI

Possono essere dovuti ad un eccesso di materiale troppo umido e/o alla carenza di ossigeno nel materiale che sta compostando. Bisogna quindi mantenere una buona porosità del cumulo aggiungendo materiale secco e rivoltando spesso la massa.



LUMACHE

Possono depositare le loro uova nel vostro compost. La soluzione più sicura consiste nella ricerca delle uova, che si presentano chiare, di forma sferica, e talvolta a grappoli, e nella loro eliminazione, prima di utilizzare il compost.



TOPI

È necessario impedire che si avventino sul cumulo del compost cercando di limitare l'apporto di carne e cibi cotti o collocandoli sotto la massa in trasformazione.



VERMI

La loro presenza è normale, anzi i lombrichi sono necessari per trasformare i residui in humus.



MOS CERINI

Coprire gli scarti di frutta con materiali lignocellulosici.



quando il compost è maturo?

● Ha un colore scuro e un gradevole profumo di terriccio di bosco.



● Ha un aspetto soffice: le materie di partenza non si riconoscono più ad eccezione dei pezzi più grossolani di legno e corteccia.



● L'assenza di lombrichi e moscerini è quasi totale.



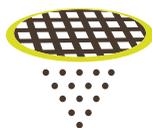
● La temperatura scende: passa da 40-60 gradi (periodo di maturazione) alla temperatura dell'ambiente esterno, oppure la supera di poco.



● Il compost è maturo in 8-12 mesi. È possibile utilizzarlo anche "fresco", lasciandolo compostare solo 6 mesi.



● Prima dell'utilizzo è opportuno setacciare il compost con una rete a maglia più o meno fine a seconda dell'uso (da 0,5 cm a 2 cm), in modo da separare le eventuali impurità presenti (es. pezzi di plastica). Le parti legnose indecomposte vanno rimesse nella compostiera, dove fanno da inoculo e conferiscono porosità.



gli impieghi del compost nelle diverse età

Durante la trasformazione dei residui organici in compost, in una prima fase si producono delle sostanze che possono essere dannose per le piante. Ma con il completarsi del processo di compostaggio, grazie all'attività dei batteri e dei funghi, il compost si "igienizza" e si "stabilizza" ottenendo il cosiddetto "compost maturo". I pezzi di legno ancora non decomposti possono essere rimessi nel compost.

PERIODO	COMPOST	STABILITÀ	IMPIEGO
 3/4 mesi	FRESCO	Non ben stabile; rilascia facilmente gli elementi nutritivi	Nell'orto con un certo anticipo su semina o trapianto (non a contatto con le radici o con i semi)
 5/7 mesi	PRONTO	Stabile	Nell'orto e nel giardino anche subito prima di semina o trapianto
 8/12 mesi	MATURO	Fortemente stabile	Ottimo per i vasi fioriti, le risemie di prati e per ospitare radici



i principali vantaggi del compostaggio



● GARANTISCE LA FERTILITÀ DEL SUOLO

Fornendo un fertilizzante naturale, utilizzabile nell'orto, in giardino e per le piante in vaso.



● CONTRIBUISCE A RISOLVERE IL PROBLEMA DEI RIFIUTI

Il rifiuto organico è circa un terzo dei rifiuti prodotti; recuperarlo in proprio significa diminuire i costi di smaltimento, rallentare l'esaurimento delle discariche e ridurre gli odori e il percolato in esse prodotti.



● CONSENTE UN RISPARMIO ECONOMICO

- Limitando l'acquisto di terricci, substrati e concimi organici.
- Minor numero di sacchetti da utilizzare.